

Patienteninformation: Künzli Ortho® Schuhe

Was sind Künzli Ortho® Schuhe und wann werden sie eingesetzt?

Künzli Ortho® Schuhe sind orthopädische Therapieschuhe. Sie dienen der Stabilisierung des Sprunggelenks und gehören zu den Medizinprodukten der Klasse I. Künzli Ortho® Schuhe werden Ihnen von Ihrem Arzt zur Behandlung zahlreicher Verletzungen und Beschwerden im Fuss und Sprunggelenkbereich verschrieben. So beispielsweise bei der frühfunktionellen Therapie von Bänderrissen, bei schweren Sprunggelenksverstauchungen, chronischen Bandinstabilitäten, bei Arthrose, zur Vorbeugung bei Extremlastbelastungen an der Arbeit oder im Sport, zur postoperativen Therapie von Knöchelfrakturen, zur postoperativen Behandlung bei Bandnaht oder Bandrekonstruktion, zur postoperativen Therapie nach Gelenkversteifung oder Gelenkersatz, beim Auftreten spastischer oder schlaffer Lähmungen, bei diversen Geburtsgebrechen, etc. Ihr Arzt oder Orthopädiefachhändler wird Ihnen das für Ihr Leiden oder Ihre Verletzung geeignete Künzli Ortho® Modell zeigen.

Was sollte beim Tragen der Schuhe beachtet werden?

Künzli Ortho® Schuhe werden, falls von Ihrem Arzt oder Orthopädiefachhändler nicht anders verordnet, immer beidseitig getragen. Je nach Art und Schwere Ihrer Verletzung oder Ihres Leidens kann sich die Tragedauer und der Anwendungsbereich der Schuhe unterscheiden. Ausserdem ist es möglich, dass Sie die Verletzung in einer ersten Phase nicht voll belasten dürfen und an Krücken gehen müssen. Ihr Arzt oder Orthopädiefachhändler wird Ihnen mitteilen, ob sie Krücken benötigen und wie lange und in welchen Situationen Sie die Schuhe tragen müssen. Ändern Sie auf keinen Fall von sich aus das festgelegte Behandlungsschema.

Behandeln Sie nicht von sich aus Schmerzen oder Verletzungen mit einem Künzli Schuh. Wenn Sie glauben, dass Ihnen der Schuh bei der Therapie eines Leidens helfen könnte, fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Orthopädiefachhändler nach.

Entfernen Sie nicht von sich aus die im Schaft integrierten Stabilisationselemente. Ihr Arzt wird Ihnen mitteilen ob und wann diese auf der gesunden oder gegebenenfalls auch verletzten Seite entfernt werden dürfen.

Wie werden Künzli Ortho® Schuhe angezogen?

Öffnen Sie die Schnürung und/oder die Klettverschlüsse der Schuhe vor dem Einsteigen vollständig und klappen Sie die Lasche soweit wie möglich nach vorne. Schlüpfen Sie dann vorsichtig in die Schuhe.

Ihr Arzt oder Orthopädiefachhändler wird Ihnen mitteilen wie stark Sie Ihren Fuss beim Einstieg in den Schuh bewegen dürfen. Viele Verletzungen erfordern, dass dies mit möglichst geringer Streck- und/oder Beugebewegung im Fussgelenk erfolgt.

Schieben Sie beim Anziehen der Schuhe die Ferse nach hinten, zentrieren Sie die Lasche und schnüren Sie den Schuh gut mit dem dafür vorgesehenen Schnür- oder Klettsystem. Achten Sie darauf, dass die Schuhe fest aber nicht zu fest am Fuss sitzen. Zu lose geschnürte Schuhe führen zu unnötigem Rutschen und zu weniger Stabilität. Zu fest geschnürte Schuhe können drücken oder die Durchblutung des Fusses stören.

Verknöten Sie die Schnürsenkel stets sorgfältig und schliessen Sie immer sämtliche Klettverschlüsse, damit diese später nicht zur Stolperfalle werden. Ziehen Sie die Schuhe im Sitzen an und halten Sie sich beim Aufstehen an der Stuhllehne oder einem anderen stabilen Gegenstand fest. Aufgrund verletzungsbedingter Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen kann das Anziehen der Schuhe im Stehen schnell zu gefährlichen Stürzen führen.

Werden Künzli Ortho® Schuhe auch in der Nacht getragen?

Meistens dürfen Künzli Ortho® Schuhe in der Nacht zum Schlafen ausgezogen werden. Ihr Arzt oder Orthopädiefachhändler wird Ihnen mitteilen, ob dies bei Ihnen der Fall ist. Möglicherweise erhalten Sie für die Stabilisierung des Fusses in der Nacht eine Künzli Nachtbandage (Ortho Nacht) oder allenfalls einen abnehmbaren Gipsverband.

Welche Nebenwirkungen können beim Tragen von Künzli Ortho® Schuhen auftreten?

Gelegentlich verursachen die in den Schaft integrierten Stabilisationselemente Druck oder Schmerzen am Knöchel. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, suchen Sie bitte umgehend Ihren Orthopädiefachhändler auf. Dieser kann die Stabilisationselemente an die Form ihres Fusses anpassen.

Beim Tragen der Schuhe kann es manchmal auch zu Druckstellen, Rötungen, Schwellungen oder kleinen Verletzungen kommen. Kontrollieren Sie daher Ihre Füsse täglich. Bei Auffälligkeiten oder Schmerzen kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt oder Orthopädiefachhändler. Auch wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt oder Orthopädiefachhändler informieren.

Wann ist beim Einsatz von Künzli Schuhen Vorsicht geboten?

Gangveränderungen, Gleichgewichtsprobleme, reduzierte Sehschärfe, reduzierte Kontrastwahrnehmung, niedriger Blutdruck und verletzungsbedingte Schmerzen und/oder Bewegungseinschränkungen können das Auftreten von Stürzen beim Aufstehen und Gehen fördern. Künzli Ortho® Schuhe sichern zwar das Sprunggelenk, minimieren aber nicht grundsätzlich das Sturzrisiko.

Besondere Vorsicht ist auch beim Gehen in unebenem Gelände oder auf eisigen Flächen geboten. Zwar verfügen diverse Künzli Ortho® Schuhe über spezielle Profilsolen. Diese garantieren aber nicht Rutschfestigkeit in genannten Situationen.

Reinigen:

Reinigen Sie leicht verschmutzte Schuhe mit einer Bürste oder einem feuchten Lappen. Starke Verschmutzungen entfernen Sie am besten mit einer Bürste unter fliessendem Wasser. Befreien Sie auch die Sohle von Steinen und Schmutz. Zur Pflege von Nubukleder oder Fell sind im Handel spezielle Bürsten oder Gummis erhältlich. Beachten Sie, dass Künzli Schuhe für die Reinigung in der Waschmaschine nicht geeignet sind.

Trocknen:

Trocknen Sie Ihre Schuhe nie direkt in der Sonne, an Heizungen oder anderen Wärmequellen. Stopfen Sie die Schuhe statt dessen mit Zeitungspapier aus und lassen Sie sie bei Zimmertemperatur trocknen. Dies verhindert, dass das Leder hart und brüchig wird.

Imprägnieren:

Imprägnieren Sie Ihre Schuhe in regelmässigen Abständen mit einem für Leder geeigneten Imprägnierspray. Dieser wirkt am besten, wenn die Schuhe noch nicht ganz trocken sind.

Wachsen:

Damit Glattleder elastisch und weich bleibt, sollten Sie von Zeit zu Zeit Schuhcreme und/oder Schuhwachs auftragen. Zum Einreiben verwenden Sie am besten ein feines Tuch. Auch Nubukleder können Sie mit Wachs pflegen. Dieses verliert so allerdings seine typische Beschaffenheit und wird glatt. Ösen oder Haken lassen sich mit Wachs vor Korrosion schützen. Polieren Sie den Schuh anschliessend mit einem feinen Tuch, bis das Leder wieder glänzt.

Lagern:

Lagern Sie die Schuhe am besten im Schuhkarton oder einem Stoffsack an einem trockenen Ort. Verwenden Sie Schuhspanner um die Schuhe möglichst lange in Form zu halten.

Wie und wo erhalten Sie Künzli Ortho® Schuhe?

Künzli Ortho® Schuhe erhalten Sie bei Ihrem Arzt, im Spital oder mit bzw. ohne Rezept im Orthopädiefachhandel.

An wen wenden Sie sich, wenn Reparaturen nötig sind?

In Garantiefällen, für Reparaturen oder bei anderen Problemen mit Ihren Künzli Ortho® Schuhen melden Sie sich bitte bei Ihrem Orthopädiefachhändler.

Hersteller:

Künzli SwissSchuh AG, Windisch, Schweiz
www.kuenzli-schuhe.ch

erstellt am: 20.02.2011

