

# Ortho®Keilversorgung zu Achillessehenschuhe

## Versorgungskonzept Achilleschuhe

### 2 Achillessehne

Ortho Rehab Absolut rechts & links  
Ortho Rehab Total & Total Max



## Schuhgrösse (in ganzen Grössen UK)

Schuhgrösse	Dicker Keil	Dünnere Keil
UK 3 - 6	Höhe 20 mm	10 mm
EU 35-39	Länge 160 mm	170 mm
UK 7 - 10	Höhe 25 mm	15 mm
EU 40 1/2 - 44 1/2	Länge 180 mm	190 mm
UK 11 -15	Höhe 25 mm	15 mm
EU 45 2/3 - 51	Länge 190 mm	200mm



## Versorgungskonzept Achilleschuhe

### 2 Achillessehne

Jedes Paar Achilleschuhe wird mit einem auf die Schuhgrösse abgestimmten Paar Keilen geliefert. Sie ermöglichen eine individuell einstellbare Spitzfussstellung. Ein zentraler Faktor für den Heilungsverlauf nach Achillessehnenverletzungen.

Die Keilversorgung erfolgt in mehreren Phasen, abgestimmt auf den Heilungsverlauf (siehe Abbildungen). Schuhe und Keile werden stets beidseitig getragen, um ein symmetrisches Gangbild sowie eine korrekte Becken- und Wirbelsäulenhaltung zu unterstützen.

In der ersten Phase wird je nach Therapiekonzept ein Softcast im Schuh getragen. Dieser dient über den gesamten Heilungszeitraum hinweg auch als Nachtschiene für eine kontinuierliche Ruhigstellung und Schutzfunktion.



Phase 1  
Decksohle + drei Keile



Phase 2  
Decksohle + zwei Keile



Phase 3  
Decksohle + ein Keil



Phase 4  
nur Decksohle